

# MAAK JOUW EIGEN TOTEM

## - THUIS DIY- PROJECT



### DOEL

Het "Maak Jouw Eigen Totem - Thuis DIY Project" is gericht op het stimuleren van individuen en groepen om hun eigen moderne totems te creëren. Deze totems zijn verbeelding van persoonlijke verhalen, familiegeschiedenis, successen, waarden en dromen. Het project bevordert creativiteit, zelfreflectie en het delen van betekenisvolle ervaringen.



### TOELICHTING

Totempalen in oude culturen waren complexe symbolen met diepe betekenis. Ze werden vaak opgericht door inheemse volkeren van de Pacific Northwest Coast van Noord-Amerika en hadden diverse functies zoals het markeren van familiegeschiedenis, het vieren van belangrijke gebeurtenissen, of het uitbeelden van gemeenschappelijke waarden en mythes. Elke figuur op een totempaal had een specifieke betekenis en vertelde een deel van een groter verhaal. Dit DIY-project brengt een eerbetoon aan deze traditie door mensen uit te nodigen hun eigen moderne totems te maken met dagelijkse voorwerpen. Je kunt fotolijsten, boeken, planten, kunstwerken en andere persoonlijke objecten te gebruiken om een uniek verhaal te vertellen dat hun leven en waarden weerspiegelt.



### STAPPEN

1. **Objecten selecteren:**  
Kies voorwerpen die een speciale betekenis voor je hebben, zoals fotolijsten, boeken, planten of kunstwerken.
2. **Ontwerp:**  
Denk na over hoe je deze voorwerpen kunt stapelen of rangschikken om jouw persoonlijke verhaal uit te beelden.
3. **Betekenis en reflectie:**  
Reflecteer op de betekenis achter elk element van je totem. Overweeg wat elk object vertegenwoordigt en hoe het bijdraagt aan jouw levensverhaal of waarden.
4. **Delen en inspireren:** Deel je creatie met vrienden, familie of collega's. Gebruik de hashtag #MijnThuisTotem om je totem online te delen en anderen te inspireren.



## TIPS

- **Creatieve vrijheid:** Wees niet bang om creatief te zijn en buiten de traditionele ideeën te denken. Moderne totems hoeven niet te voldoen aan traditionele normen en kunnen een persoonlijke twist hebben.
- **Materiaalkeuze:** Kies materialen die niet alleen betekenisvol zijn, maar ook duurzaam genoeg om de structuur van je totem te ondersteunen. Denk aan de balans en stabiliteit van je creatie.
- **Veiligheid:** Als je werkt met gereedschap, verf, lijm of andere materialen, zorg dan voor de juiste veiligheidsmaatregelen.
- **Samenwerken:** Als je dit project met anderen doet, overweeg dan om elk persoon een deel van de totem te laten maken. Dit kan een mooie manier zijn om verschillende perspectieven en stijlen samen te brengen.
- **Deel je verhaal:** Als je je totem deelt, vergeet dan niet om het verhaal erachter uit te leggen. Dit kan anderen inspireren en een diepere waardering geven voor je kunstwerk.
- **Flexibel:** Wees bereid om je ontwerp aan te passen als dat nodig is. Soms kan het creatieve proces je in een andere richting leiden dan je oorspronkelijk had gepland.



## RESULTAAT

Deelnemers creëren een unieke, persoonlijke totem die hun verbondenheid met hun eigen verhalen, waarden en identiteit weerspiegelt. Deze totems dienen als een visuele en tastbare herinnering

aan persoonlijke groei, familiewaarden en belangrijke levensmomenten. Het delen van deze totems helpt mensen hun persoonlijke verhalen te delen en zich creatief te uiten, en geeft een moderne interpretatie aan de eeuwenoude traditie van totemkunst.